

MOBILITATEA APARATULUI FONO-ARTICULATOR

A) EXERCIȚII DE MOBILITATE A MAXILARULUI

- exerciții de închidere și deschidere a gurii
- exerciții de coborâre și ridicare a maxilarelor
- exerciții de alternare a maxilarelor înainte –înapoi
- mușcătura

B) EXERCIȚII DE MOBILITATE PENTRU LIMBĂ

- limba iese și intră repede (pisicuța bea lapte)
- limba mișcată de la dreapta la stânga (tic-tacul ceasului)
- limba iese în formă de lopată
- limba iese în formă de săgeată
- limba șterge buzele
- limba șterge dinții pe deasupra
- limba șterge dinții pe dedesubt
- limba sub formă de căuș
- mișcări circulare ale limbi
- limba ghemuită în fundul gurii
- mișcările limbi în sus și în jos cu gura deschisă
- pronunțarea rapidă și repetată a silabei „La”
- tropăitul calului
- sforăitul calului
- limba împinsă printre dinți și trasă apoi printre dinți închiși
- limba plată
- limba plată și jos.

C) EXERCIȚII PENTRU BUZE SI OBRAJI

- mișcări de sugere a obrazilor
- mișcări de țuguire a buzelor
- mișcări de întindere a buzelor (zâmbetul)
- mișcări de rotunjire a buzelor
- mișcări alternative de întindere și rotunjire a buzelor
- mișcări de țuguire a buzelor (ca pentru fluierat, suflat în lumânări, balon, etc)
- mișcarea buzelor de aburire a oglinzi
- mișcarea de umflare a obrazilor
- vibrarea buzelor.

D) EXERCIȚII PENTRU VĂLUL PALATIN

- exerciții de imitare a căscatului
- exerciții de imitare a înghițitului
- exerciții de imitare a tusei
- mișcări de glutiție

DEZVOLTAREA AUZULUI FONEMATIC

Imitarea sunetelor din natură și pronunția de onomatopee, când în șoaptă, când tare.

Exemple :

- trenul – s-ș – ș-s (ritm stacato, prelungit, șoptit);
- șarpele – s-s-s (prelungit);
- albina – bâzz-bâzz („b” accentuat și „z” prelungit);
- roata – scârrrț-scârrrț („r” accentuat și prelungit).